

## LES ATELIERS RÉGULIERS

### ÉVEIL MUSICAL ET CORPOREL 0-3 ANS

Chanter, jouer, danser, écouter, explorer, communiquer, prendre un moment de plaisir avec son bébé.

- # À **PLOËRMEL** : tous les lundis au Pôle culturel, salle 101
  - ↳ 0-18 mois : 9h30 - 10h30
  - ↳ 18 mois - 3 ans : 9h45 - 10h45

- # À **ST GUYOMARD** : tous les lundis à la salle des associations
  - ↳ 0-18 mois : 9h45 - 10h45
  - ↳ 18 mois - 3 ans : 11h - 12h

- # À **AUGAN** : un samedi par mois à la garderie périscolaire
  - ↳ 0-3 ans : 10h - 11h

L'adulte accompagnant participe à la séance.

Groupes de 10 enfants maximum.

Adhésion familiale. Le tarif comprend la participation de l'enfant et du parent.

Des ateliers sont également proposés dans les médiathèques de Ploërmel, Malestroit, Carentoir et Guer ponctuellement le samedi matin.

### ÉVEIL MUSICAL ET CORPOREL 3-6 ANS

Jouer avec sa voix, son corps, avec l'autre, dans l'espace. Découvrir des notions musicales de manière ludique. S'approprier des instruments, inventer ensemble.

- # À **PLOËRMEL** : tous les mercredis au Pôle culturel, salle 101
  - ↳ 5/6 ans : 14h45 - 15h30
  - ↳ 4/5 ans : 15h45 - 16h30
  - ↳ 3/4 ans : 16h45 - 17h30

Atelier enfant : groupes de 7 enfants maximum

- # À **AUGAN** : un samedi par mois à la garderie périscolaire
  - ↳ 3-6 ans : 11h15 - 12h

Atelier parent-enfant : adhésion familiale

Des ateliers 4-6 ans sont également proposés dans les médiathèques de Carentoir et Guer ponctuellement le samedi matin.

### CHANTER EN FAMILLE À PARTIR DE 6 ANS

En famille ou seul, enfant ou adulte, se constituer un répertoire à partager au sein du groupe ou chez soi.

- # À **PLOËRMEL** : un samedi par mois
  - ↳ 11h30 - 12h30 au Pôle culturel
- # À **MALESTROIT** : un samedi par mois
  - ↳ 11h30 - 12h30 au Pass'temps

### COMÉDIE MUSICALE ADO/ADULTE À PARTIR DE 12 ANS

Chanter, jouer la comédie, danser et surtout prendre du plaisir.

- # À **PLOËRMEL** : un jeudi sur 2
  - ↳ 18h15 - 19h45

### CHANT TRADITIONNEL

Chants du coin et d'alentour, mélodies, chants à la marche, à danser...

- # À **PLOËRMEL** : un mercredi sur 2
  - ↳ 18h15 - 19h45

### CHORALES ADULTES

Le plaisir de chanter ensemble des répertoires éclectiques (variété française, chants du monde, renaissance...), de s'écouter et de les partager lors des concerts et animations...

- # À **PLOËRMEL** : Chorale « Esperluette » au Pôle culturel salle 106
  - ↳ Lundi 20h - 22h (Horaires modifiables)
- # À **MALESTROIT** : Chorale « Amadé'Oust » à la Salle des Fêtes
  - ↳ Mardi 20h - 22h (Horaires modifiables)
- # À **TAUPONT** : Chorale « A travers chants » à la salle de réunion de la salle des Sports
  - ↳ Mercredi 20h15 - 22h15

### TECHNIQUE VOCALE

En groupe de 6 personnes, apprivoiser sa voix, découvrir et explorer ses possibilités vocales. Détente, respiration, résonance, articulation, jeux de voix, pour une meilleure expression vocale. Application aux chants.

- # À **PLOËRMEL** : au Pôle culturel, salle 101
  - ↳ un lundi sur 2, 13h30 - 15h
  - ↳ un jeudi sur 2 18h15 - 19h45
- # À **MALESTROIT** : au Pass'temps
  - ↳ un mardi sur 2, 16h30 - 17h45
  - ↳ un mardi sur 2, 18h15 - 19h45

## LES ATELIERS SUR RDV

### CHANT PRÉNATAL

Bien-être de la future maman, accueil de l'enfant à venir, travail sur la respiration et les sons, chants liés à la vie du bébé.

Les futurs papas sont les bienvenus.

- Ploërmel, groupe de 2 à 6 personnes ou individuel ou couple / sur RDV 07 81 42 44 80

### CHANT / ÉVEIL MUSICAL POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les enfants ou adultes en situation de handicap sont accueillis dans la mesure du possible dans les ateliers d'éveil musical ou de chant. Quand c'est nécessaire, des séances adaptées, individuelles ou en petits groupes sont proposées. Les modalités sont définies ensemble pour s'adapter au mieux aux besoins et contraintes liées au handicap.



Philomèle

www.PHILOMELE.fr  
CONTACT@PHILOMELE.FR  
3 RUE DE GUIBOURG  
56800 PLOËRMEL

CATHERINE 06 48 91 66 06 | ISABELLE 07 81 42 44 80  
MALVINA 07 72 07 25 64